

# GUÍA DOCENTE

## OPTOMETRÍA Y CONTACTOLOGÍA III

### PROGRAMA DE TEORÍA

- 1.- INTRODUCCIÓN. Introducción histórica, presente y futuro de las lentes de contacto. Materiales empleados en la fabricación de las lentes de contacto. Clasificación de las lentes de contacto.
- 2.- REPASO DE ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA OCULARES. Párpados y conjuntiva. La cornea. La lágrima. Metabolismo corneal.
- 3.- METODOLOGÍA DEL EXAMEN EN LA ADAPTACIÓN. Determinación de la morfología corneal. Biomicroscopia. Determinación de la lágrima. Tinciones oculares para el examen ocular. Parámetros oculares externos. Estesiometría.
- 4.- TECNOLOGÍA DE LAS LENTES DE CONTACTO. Geometría de una lente de contacto. Diseño de las lentes de contacto. Fabricación de las lente de contacto. Instrumentos y sistemas de control de los parámetros de las lentes de contacto. Modificaciones y retoques factibles en las lente de contacto.
- 5.- VISIÓN Y LENTES DE CONTACTO. Óptica de las lente de contacto. Valor óptico del menisco lagrimal. Tamaño de la imagen retiniana con lentes de contacto.
- 6.- METODOLOGÍA DE LA ADAPTACIÓN. Ficha del paciente. Indicaciones y contraindicaciones de las lentes de contacto. Adaptación de lentes esféricas rígidas. Adaptación de lentes tóricas rígidas. Control de la adaptación de las lentes rígidas. Instrucciones al usuario. Adaptación de lentes esféricas hidrofílicas. Adaptación de lentes tóricas hidrofílicas. Control de la adaptación de las lentes hidrofílicas. Instrucciones al usuario. Síntomas normales y anormales en la adaptación.
- 7.- ADAPTACIÓN DE LENTES ESPECIALES. Lentes de uso prolongado. Lentes de silicona. Lentes bifocales. Lentes cosméticas. Lentes terapéuticas. Lentes compuestas rígidas-hidrofílicas.
- 8.- ADAPTACIÓN DE CASOS ESPECIALES. Afaquia. Queratocono y Córneas irregulares. Lactantes, niños y ancianos, y personas que necesitan asistencia.
- 9.- ALTERACIONES OCULARES POR EL USO DE LAS LENTES DE CONTACTO. Alteraciones oculares provocadas por las lentes de contacto, sus causas y prevención.
- 10.- MANTENIMIENTO DE LAS LENTES DE CONTACTO. Soluciones y productos de limpieza, desinfección, y conservación. Sistemas de mantenimiento. Información al usuario. Sistemas de control del mantenimiento.
- 11.- PLANIFICACIÓN DE LA CONSULTA. Organización de una consulta de Contactología.
- 12.- DEONTOLOGÍA PROFESIONAL. Deontología profesional.

## **PROGRAMA DE PRÁCTICAS**

1. ESTUDIO Y MEDIDA DE LA TOPOGRAFÍA CORNEAL. Queratómetro de Helmholtz. Queratómetro de Javal. Queratoscopio o disco de Plácido.
2. MEDIDA DEL ESPESOR CORNEAL. Paquimetro.
3. OBSERVACIÓN DEL POLO ANTERIOR DEL OJO. Biomicroscopio ocular. Eversión de párpados.
4. MANTENIMIENTO DE LENTES DE CONTACTO RÍGIDAS. Limpieza. Conservación. Mantenimiento de cajas de prueba.
5. MANTENIMIENTO DE LENTES DE CONTACTO HIDROFÍLICAS. Limpieza. Desinfección. Conservación. Mantenimiento de cajas de prueba.
6. CONTROL DE PARÁMETROS DE LENTES DE CONTACTO HIDROFÍLICAS. Radio: Radioscopio, Sagitómetro. Observación de depósitos. Potencia: Frontofocómetro.  
Diámetro total: Analizador. Diámetro de zona óptica y bandas: Sombrógrafo. Superficies y bordes: Lupa binocular y Analizador.
7. CONTROL DE PARÁMETROS DE LENTES DE CONTACTO RÍGIDAS. Radio: Radioscopio y Queratómetro. Potencia: Frontofocómetro. Diámetro total: Regla en V. Diámetro de zona óptica y bandas: Lupa micrométrica. Superficies y bordes: Lupa binocular y Analizador. Espesor: Radioscopio.
8. RETOQUES DE LENTES DE CONTACTO RÍGIDAS. Disminución de diámetro total. Variación de potencia. Entrada de párpados. Fusión de bandas. Pulido de superficies.
9. MANIPULACIÓN DE LENTES DE CONTACTO RÍGIDAS. Colocación y extracción de lentes a sí mismo. Colocación y extracción de lentes de contacto a un compañero. Centrado de la lente desde el lado nasal, temporal, superior e inferior.
10. MANIPULACIÓN DE LENTES DE CONTACTO HIDROFÍLICAS. Colocación y extracción de lentes a sí mismo. Colocación y extracción de lentes de contacto a un compañero. Centrado de la lente desde el lado nasal, temporal, superior e inferior.
11. SISTEMÁTICA DE ADAPTACIÓN DE LENTES DE CONTACTO. Cumplimentación de la ficha. Lámpara de Burton. Medida del tiempo de rotura lagrimal. Test de Jones. Estesimetría. Imágenes fluoresceínicas.
12. CASOS PRÁCTICOS DE ADAPTACIONES DE LENTES DE CONTACTO RÍGIDAS. Adaptaciones de lentes de contacto rígidas esféricas. Adaptaciones de lentes de contacto rígidas tóricas.
13. CASOS PRÁCTICOS DE ADAPTACIONES DE LENTES DE CONTACTO HIDROFÍLICAS. Adaptaciones de lentes de contacto hidrofílicas esféricas. Adaptaciones de lentes de contacto hidrofílicas tóricas.

## **BIBLIOGRAFÍA BÁSICA**

1. Aguilar, J.M. "Complicaciones oculares por lentes de contacto". Ed. Coculsa. 1984.
2. Dickinson, F. "Contact lenses". Ed. Hammond & Company Limited. London. 1946.
3. Douthwaite, W. A. "Contact Lens Optics".Ed. Butterworths. 1987.
4. Gil del Rio, Emilio. "Lentes de contacto". Ed. Jims. 1980.
5. Ruben, M., Guillon, M. et al. "Contact lens practice". Chapman & Hall Medical. 1994.
6. Larke, J.R. "The eye in contact lens wear". Ed. Butterworths. 1985.
7. Lee, James R. "Manual de lentes de contacto". Ed. Salvat. 1989.
8. Miller, Davis y otros. " Complicaciones de las lentes de contacto". Ed. Salvat. 1984.
9. Pforner, Tomas. "Contactologia". Ed. Pforner-Cornealent. No consta.
10. Phillips, Antony J. "Contact lenses". Ed. Butterworths. 1989.
11. Saona, Carlos Luis. "Lentes de contacto". Ed. Scriba. 1989.